



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Detailauswertung

Lempken, Uwe

Verein: Homberger TV  
Startnummer: 258

Strecke: 100,22 km  
Einzellauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:35:02

Geschwindigkeit: 6,42 km/h  
Laufleistung: 9:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 215)  
Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 31(von 59)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:28:47

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Glasbachwiese	27,39	3:33:52	7:48	45	1:16:39	150	1:22:55	27,39	3:33:52	7:48	45	1:16:39	150	1:22:55	
Floh-Seligenthal	27,74	3:47:58	8:13	40	1:25:43	149	1:26:18	55,13	7:21:50	8:00	41	2:42:22	144	2:49:13	
Finsterbergen	22,03	4:02:41	11:00	35	1:40:50	131	2:13:07	77,16	11:24:31	8:52	40	4:23:12	137	4:40:08	
Fröttstädt	23,06	4:10:31	10:51	20	1:43:03	102	2:01:09	100,22	15:35:02	9:19	31	6:06:15	121	6:41:17	