



## Detailauswertung

Heilers, Florian

Verein: Laufsportfreunde Lausitz  
Startnummer: 243

Strecke: 100,22 km  
Einzellauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:34:00

Geschwindigkeit: 6,05 km/h  
Laufleistung: 9:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 142 (von 215)  
Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 21(von 31)  
Bestzeit in der Kategorie: 10:44:38

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Glasbachwiese	27,39	3:44:32	8:11	23	1:25:31	172	1:33:35	27,39	3:44:32	8:11	23	1:25:31	172	1:33:35
Floh-Seligenthal	27,74	3:43:25	8:03	20	1:13:26	135	1:21:45	55,13	7:27:57	8:07	22	2:38:57	148	2:55:20
Finsterbergen	22,03	4:19:01	11:45	24	1:50:11	161	2:29:27	77,16	11:46:58	9:09	22	4:13:46	150	5:02:35
Fröttstädt	23,06	4:47:02	12:26	23	2:02:37	156	2:37:40	100,22	16:34:00	9:55	21	5:49:22	142	7:40:15