

## Detailauswertung

Kater, Jörn

Verein: Uslar Startnummer: 149

Strecke: 100,22 km

Einzellauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:15:44 Geschwindigkeit: 5,79 km/h

Laufleistung: 10:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 246) Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 29(von 37) Bestzeit in der Kategorie: 9:49:27

## Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst	. Platz	Rückst.	Gesam	t Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	e Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer
Glasbachwiese	27,39	3:46:21	8:15	29	1:35:2	4 176	1:35:24	27,39	3:46:21	8:15	29	1:35:24	176	1:35:24
Floh-Seligenthal	27,74	4:27:32	9:38	34	2:05:5	2 197	2:05:52	55,13	8:13:53	8:57	34	3:41:16	194	3:41:16
Finsterbergen	22,03	4:30:07	12:15	31	2:04:2	0 168	2:40:33	77,16	12:44:00	9:54	31	5:35:46	171	5:59:37
Fröttstätt	23,06	4:31:44	11:47	30	2:02:3	0 143	2:22:22	100,22	17:15:44	10:20	29	7:26:17	156	8:21:59

Timing by SPORTident timing.sportident.com