



Detailauswertung

Niewald, Carsten

Verein: Laufen gegen Leiden
Startnummer: 102

Strecke: 100,22 km
Einzellauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:20:53

Geschwindigkeit: 5,78 km/h
Laufleistung: 10:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 181 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 215)
Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 23(von 31)
Bestzeit in der Kategorie: 10:44:38

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:54:20	8:33	30	1:35:19	197	1:43:23	27,39	3:54:20	8:33	30	1:35:19	197	1:43:23		
Floh-Seligenthal	27,74	4:16:45	9:15	26	1:46:46	183	1:55:05	55,13	8:11:05	8:54	27	3:22:05	191	3:38:28		
Finsterbergen	22,03	4:39:49	12:42	26	2:10:59	175	2:50:15	77,16	12:50:54	9:59	26	5:17:42	174	6:06:31		
Fröttstädt	23,06	4:29:59	11:42	22	1:45:34	139	2:20:37	100,22	17:20:53	10:23	23	6:36:15	161	8:27:08		