



9. Thüringer ULTRA
Fröttstädt / 04.07.2015

Detailauswertung

Aust, Frank

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Startnummer: 234

Strecke: 100,22 km
Einzellauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:28:47

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 215)
Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:27

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35	27,39	3:06:32	6:48	19	55:35	72	55:35		
Floh-Seligenthal	27,74	2:50:26	6:08	6	28:46	25	28:46	55,13	5:56:58	6:28	14	1:24:21	45	1:24:21		
Finsterbergen	22,03	2:56:09	7:59	8	30:22	26	1:06:35	77,16	8:53:07	6:54	12	1:44:53	37	2:08:44		
Fröttstädt	23,06	2:35:40	6:45	2	6:26	6	26:18	100,22	11:28:47	6:52	5	1:39:20	19	2:35:02		