



Detailauswertung

Tüttmann, Ralf

Verein: Laufend was erleben
Startnummer: 262

Strecke: 100,22 km
Einzellauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 11:47:25

Geschwindigkeit: 8,48 km/h
Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 215)

Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 10(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 9:49:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	2:53:35	6:20	13	42:38	45	42:38	27,39	2:53:35	6:20	13	42:38	45	42:38		
Floh-Seligenthal	27,74	2:54:05	6:16	9	32:25	33	32:25	55,13	5:47:40	6:18	11	1:15:03	39	1:15:03		
Finsterbergen	22,03	2:57:18	8:02	11	31:31	31	1:07:44	77,16	8:44:58	6:48	10	1:36:44	32	2:00:35		
Fröttstädt	23,06	3:02:27	7:54	6	33:13	19	53:05	100,22	11:47:25	7:03	10	1:57:58	27	2:53:40		