



Detailauswertung

Pohl, Roland

Verein: ohne
Startnummer: 27

Strecke: 100,22 km
Einzellauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 12:29:44

Geschwindigkeit: 8,00 km/h
Laufleistung: 7:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 246)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 215)
Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 12(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:27

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	2:51:50	6:16	12	40:53	44	40:53	27,39	2:51:50	6:16	12	40:53	44	40:53		
Floh-Seligenthal	27,74	3:03:29	6:36	17	41:49	49	41:49	55,13	5:55:19	6:26	13	1:22:42	44	1:22:42		
Finsterbergen	22,03	2:58:46	8:06	13	32:59	34	1:09:12	77,16	8:54:05	6:55	13	1:45:51	39	2:09:42		
Fröttstädt	23,06	3:35:39	9:21	14	1:06:25	56	1:26:17	100,22	12:29:44	7:28	12	2:40:17	40	3:35:59		