



9. Thüringer ULTRA  
Fröttstädt / 04.07.2015

Detailauswertung

Bednarsch, Roland

Verein: Die Sinntalläufer  
Startnummer: 203

Strecke: 100,22 km  
Einzellauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 13:01:01

Geschwindigkeit: 7,68 km/h  
Laufleistung: 7:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 246)  
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 215)  
Bestzeit der Strecke: 8:53:45

Kategorie-Platzierung: 17(von 37)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:49:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Glasbachwiese	27,39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11	27,39	2:50:08	6:12	11	39:11	41	39:11		
Floh-Seligenthal	27,74	3:14:41	7:01	21	53:01	77	53:01	55,13	6:04:49	6:37	17	1:32:12	54	1:32:12		
Finsterbergen	22,03	3:28:53	9:28	21	1:03:06	79	1:39:19	77,16	9:33:42	7:26	18	2:25:28	62	2:49:19		
Fröttstädt	23,06	3:27:19	8:59	12	58:05	43	1:17:57	100,22	13:01:01	7:47	17	3:11:34	54	4:07:16		