



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Buchs, Olaf

Verein: Fit & Run Weimar

Startnummer: 36

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer U50

Gesamt-Zeit: 23:00

Geschwindigkeit: 10,43 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 21:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	11:06	4:49	3	0:48	9	2:59	2,30	11:06	4:49	3	0:48	9	2:59
Ziel	2,30	11:54	5:10	3	0:35	9	3:10	4,60	23:00	5:00	3	1:20	9	6:09