



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Willing, Frank

Verein: Amt Wachsenburg OT Bittstädt

Startnummer: 19

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer U40

Gesamt-Zeit: 24:40

Geschwindigkeit: 9,73 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	12:23	5:23	1	-	14	4:16	2,30	12:23	5:23	1	-	14	4:16
Ziel	2,30	12:17	5:20	1	-	10	3:33	4,60	24:40	5:21	1	-	11	7:49