



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Schwab, Robert

Verein: Holzhausen

Startnummer: 26

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 26:10

Geschwindigkeit: 9,17 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 22:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	12:28	5:25	2	1:47	15	4:21	2,30	12:28	5:25	2	1:47	15	4:21
Ziel	2,30	13:42	5:57	2	2:09	18	4:58	4,60	26:10	5:41	2	3:56	16	9:19