



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Detailauswertung

Helbing, Andreas

Verein: DTC for Life

Startnummer: 5

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer U35

Gesamt-Zeit: 28:28

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 16:51

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	14:00	6:05	7	5:53	24	5:53	2,30	14:00	6:05	7	5:53	24	5:53
Ziel	2,30	14:28	6:17	7	5:44	21	5:44	4,60	28:28	6:11	7	11:37	21	11:37