



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Bommer, Gerd

Verein: Amt Wachsenburg

Startnummer: 32

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer U60

Gesamt-Zeit: 29:22

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 29:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	14:47	6:25	1	-	27	6:40	2,30	14:47	6:25	1	-	27	6:40
Ziel	2,30	14:35	6:20	1	-	22	5:51	4,60	29:22	6:23	1	-	23	12:31