



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Stengel, Marcus

Verein: HAW Hamburg

Startnummer: 13

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 29:29

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 22:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	13:49	6:00	4	3:08	23	5:42	2,30	13:49	6:00	4	3:08	23	5:42
Ziel	2,30	15:40	6:48	3	4:07	25	6:56	4,60	29:29	6:24	3	7:15	24	12:38