



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Rosipal, Michael

Verein: Arnstadt

Startnummer: 11

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 29:37

Geschwindigkeit: 8,10 km/h

Laufleistung: 6:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 22:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	12:48	5:33	3	2:07	18	4:41	2,30	12:48	5:33	3	2:07	18	4:41
Ziel	2,30	16:49	7:18	4	5:16	27	8:05	4,60	29:37	6:26	4	7:23	25	12:46