



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Detailauswertung

**Rau, Leon**

Verein: Holzhausen

Startnummer: 23

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Jugendliche U18

**Gesamt-Zeit: 29:50**

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 19:10

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,30	14:04	6:06	4	4:40	25	5:57	2,30	14:04	6:06	4	4:40	25	5:57
Ziel	2,30	15:46	6:51	5	6:00	26	7:02	4,60	29:50	6:29	5	10:40	26	12:59