



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Hess, Christian

Verein: SK Ichtershausen

Startnummer: 30

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer U40

Gesamt-Zeit: 30:15

Geschwindigkeit: 7,93 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17	2,30	13:24	5:49	2	1:01	21	5:17
Ziel	2,30	16:51	7:19	2	4:34	28	8:07	4,60	30:15	6:34	2	5:35	27	13:24