



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Detailauswertung

Menge, Simone

Verein: Amt Wachsenburg

Startnummer: 9

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Frauen U50

Gesamt-Zeit: 32:44

Geschwindigkeit: 8,43 km/h

Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 36)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 23:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 32:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde	2,30	16:07	7:00	1	-	4	4:51	2,30	16:07	7:00	1	-	4	4:51
Ziel	2,30	16:37	7:13	1	-	4	4:35	4,60	32:44	7:06	1	-	5	12:25