



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Kosmetschke, Ralf

Verein: Team Formtief

Startnummer: 8

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer U35

Gesamt-Zeit: 34:55

Geschwindigkeit: 6,87 km/h

Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 16:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12	2,30	20:19	8:50	8	12:12	29	12:12
Ziel	2,30	14:36	6:20	8	5:52	23	5:52	4,60	34:55	7:35	8	18:04	28	18:04