



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Winter, Torsten

Verein: SV Ichtershausen Gewinner Facebook
Startnummer: 20

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer U45

Gesamt-Zeit: 21:40

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 21:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde	2,30	10:21	4:30	1	-	5	2:14	2,30	10:21	4:30	1	-	5	2:14
Ziel	2,30	11:19	4:55	1	-	4	2:35	4,60	21:40	4:42	1	-	4	4:49