



Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

Detailauswertung

Regel, Achim

Verein: Berliner TSC

Startnummer: 31

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer U50

Gesamt-Zeit: 22:04

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 21:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	10:18	4:28	1	-	4	2:11	2,30	10:18	4:28	1	-	4	2:11
Ziel	2,30	11:46	5:06	2	0:27	8	3:02	4,60	22:04	4:47	2	0:24	6	5:13