



# Wachsenburg-CROSSing 4km Lauf

Amt Wachsenburg / 13.09.2015

## Detailauswertung

Schmied, Sirko

Verein: SV Eintracht Frankenhain

Startnummer: 12

Strecke: 4,60 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer

Gesamt-Zeit: 22:14

Geschwindigkeit: 10,79 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 36)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 29)

Bestzeit der Strecke: 16:51

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 22:14

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,30	10:41	4:38	1	-	7	2:34	2,30	10:41	4:38	1	-	7	2:34
Ziel	2,30	11:33	5:01	1	-	6	2:49	4,60	22:14	4:50	1	-	7	5:23