



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Mirzaian, Susanna

Verein: Herne  
Startnummer: 5521

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 43:55

Geschwindigkeit: 6,83 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 44 Punkte