



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

**Mölders, Silke**

Verein: Wesel  
Startnummer: 5522

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 44:03

Geschwindigkeit: 6,81 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 44 Punkte