



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Neuhaus, Ute

Verein: TV Städtisch-Rahmede e.V. 1889 Altena
Startnummer: 5524

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 48:15

Geschwindigkeit: 6,22 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 40 Punkte