



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Lengemann, Christhild

Verein: Herne  
Startnummer: 5517

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 49:23

Geschwindigkeit: 6,07 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 39 Punkte