



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Füllgrabe, Esther

Verein: Herne  
Startnummer: 5509

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 50:15

Geschwindigkeit: 5,97 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 39 Punkte