



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

**Nowak, Desielawa**

Verein: HSG-Bochum  
Startnummer: 5546

Strecke: 5,00 km  
Kurzstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 51:24

Geschwindigkeit: 5,84 km/h

Höhenmeter auf: 100  
Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 38 Punkte