



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Spilker, Arno

Verein: TV Städtisch-Rahmede e.V. 1889 Altena
Startnummer: 5063

Strecke: 5,00 km

Kurzstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:00:16

Geschwindigkeit: 4,98 km/h

Höhenmeter auf: 100

Streckenwert: 6,50

Leistungswert: 32 Punkte