



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Ruschel, Elke

Verein: DJK Adler07 Laufftreff Bottrop
Startnummer: 14076

Strecke: 14,00 km
Mittelstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:41:20

Geschwindigkeit: 8,29 km/h

Höhenmeter auf: 240
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 146 Punkte