



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Thoridt, Kirsten

Verein: Lauffreunde Vlatten-Köln
Startnummer: 14056

Strecke: 14,00 km
Mittelstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:42:11

Geschwindigkeit: 8,22 km/h

Höhenmeter auf: 240
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 145 Punkte