



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Hagemann, Detlef

Verein: Team NRW
Startnummer: 14525

Strecke: 14,00 km
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:33:22

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Höhenmeter auf: 240
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 158 Punkte