



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Vierhaus, Udo

Verein: Team 4-Haus
Startnummer: 14579

Strecke: 14,00 km
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:37:35

Geschwindigkeit: 8,61 km/h

Höhenmeter auf: 240
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 152 Punkte