



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Alter, Michael

Verein: LiVe - Lauftreff in Versmold  
Startnummer: 14502

Strecke: 14,00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:43

Geschwindigkeit: 8,34 km/h

Höhenmeter auf: 240

Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 147 Punkte