



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Erdelt, Hildegard

Verein: Fissenknicker Lauf - Treff  
Startnummer: 14514

Strecke: 14,00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:50

Geschwindigkeit: 8,33 km/h

Höhenmeter auf: 240

Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 147 Punkte