



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Theis, Beatrix

Verein: SG Ennepetal  
Startnummer: 14570

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:45:17

Geschwindigkeit: 7,98 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 140 Punkte