



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

**Sulk, Elmar**

Verein: DJK Preußen 1911 Bochum e.V.  
Startnummer: 14054

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:57:09

Geschwindigkeit: 7,17 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 126 Punkte