



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Carow, Sylvia

Verein: Distel-Walker  
Startnummer: 14008

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:57:21

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 126 Punkte