



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Kortstegge, Sabine

Verein: TV Beckum Wersewalker
Startnummer: 14533

Strecke: 14,00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:53

Geschwindigkeit: 7,71 km/h

Höhenmeter auf: 240

Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 136 Punkte