



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Cyrus, Bettina

Verein: Laufftreff eV. Recklinghausen  
Startnummer: 14512

Strecke: 14,00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:53:12

Geschwindigkeit: 7,42 km/h

Höhenmeter auf: 240

Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 131 Punkte