



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Adamik, Hans-Jürgen

Verein: Herne  
Startnummer: 14064

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 2:04:39

Geschwindigkeit: 6,74 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 119 Punkte