



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Glasmacher, Martina

Verein: Aktiv pro Gesundheit  
Startnummer: 14521

Strecke: 14,00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:59:25

Geschwindigkeit: 7,03 km/h

Höhenmeter auf: 240

Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 124 Punkte