



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Thomauske, Dietmar

Verein: Aktiv pro Gesundheit
Startnummer: 14559

Strecke: 14,00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:01

Geschwindigkeit: 6,94 km/h

Höhenmeter auf: 240

Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 122 Punkte