



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Arndt, Heidi

Verein: herne
Startnummer: 14504

Strecke: 14,00 km
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:33

Geschwindigkeit: 6,80 km/h

Höhenmeter auf: 240
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 120 Punkte