



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

**Arnold, Frank**

Verein: kein Verein  
Startnummer: 21001

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 2:24:44

Geschwindigkeit: 8,71 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 230 Punkte