



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Frevel, Andreas

Verein: SpVg 62 Rinsdorf e.V.
Startnummer: 21509

Strecke: 21,00 km
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:19:57

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Höhenmeter auf: 360
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 238 Punkte