



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Kosmala, Karin

Verein: Post SV Buer  
Startnummer: 14590

Strecke: 14,00 km  
Mittelstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:14:41

Geschwindigkeit: 6,24 km/h

Höhenmeter auf: 240  
Streckenwert: 17,60

Leistungswert: 110 Punkte