



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

## Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV Friesen Telgte  
Startnummer: 21035

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 2:39:49

Geschwindigkeit: 7,88 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 208 Punkte