



10.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Herweg, Rudolf

Verein: LT Siebengebirge  
Startnummer: 21511

Strecke: 21,00 km  
Langstrecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:36:39

Geschwindigkeit: 8,04 km/h

Höhenmeter auf: 360  
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 212 Punkte