



10.Walk in Herne
Herne-Sodingen / 22.03.2015

Detailauswertung

Rüssmann, Alfred

Verein: BSG DSW21/DEW21
Startnummer: 21021

Strecke: 21,00 km
Langstrecke Walking

Gesamt-Zeit: 2:48:10

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Höhenmeter auf: 360
Streckenwert: 26,40

Leistungswert: 198 Punkte